

AKTIVITÄTEN IM RAHMEN DER SELBSTHILFEARBEIT

- ▶ Gesprächsforen seelische Gesundheit
- ▶ Erfahrungsaustausch
- ▶ Hilfestellungen
- ▶ Unterstützung unserer Selbsthilfegruppen
- ▶ Jährliches Vernetzungstreffen unserer Selbsthilfegruppen
- ▶ Durchführung Landestreffen
- ▶ Aktionstag zum Welttag seelische Gesundheit



KONTAKT

Landesverband Seelische Gesundheit
Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Henrik-Ibsen-Straße 20
18106 Rostock
Telefon/Fax: 0381-7680214
E-Mail: info@lsgmv.de
Internet: www.lsgmv.de

SPRECHZEITEN

montags von 14.00 bis 17.00 Uhr

ANFAHRT

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln
erreichen Sie uns:

- ▶ Straßenbahn – Linien 1, 4, 5
Haltestelle Bertolt-Brecht-Straße
- ▶ S-Bahn – Haltestelle Evershagen

© LSG M-V e.V. 2012
Titelfoto: ©iStockphoto.com/selimaksan

Keine Gesundheit ohne seelische Gesundheit



Landesverband Seelische Gesundheit
Mecklenburg-Vorpommern e.V.

UNSER VEREIN

Unser Landesverband gründete sich im Jahr 1997 in Rostock und besteht aus den Mitgliedern, den Selbsthilfegruppen, dem Vorstand und einem wissenschaftlichen Beirat.

VEREINSZIELE

Der Verein setzt sich im Rahmen der Selbsthilfearbeit für den Erhalt, das Wiedererlangen und die Förderung seelischer Gesundheit ein, möchte über die Lebenslagen psychisch erkrankter Menschen in Mecklenburg-Vorpommern aufklären und sich für die Entstigmatisierung und Integration Betroffener einsetzen. Der LSG M-V will einen gesellschaftlichen Diskurs anstoßen, durch den das immer noch bestehende Tabu gebrochen wird sowie Ängste und Vorurteile abgebaut werden.

WARUM GIBT ES UNS?

Ungefähr jeder dritte Mensch hat in seinem Leben bereits einmal eine behandlungsbedürftige psychische Erkrankung durchlebt oder leidet noch an ihr. In Mecklenburg-Vorpommern betrifft das ca. 600 000 Menschen. Neben bestehenden professionellen Hilfsmöglichkeiten leistet die Selbsthilfearbeit einen wichtigen Beitrag zum Wiedererlangen und dem Erhalt seelischer Gesundheit.

VEREINSARBEIT

Durch Selbsthilfearbeit, politische Interessenvertretung und Öffentlichkeitsarbeit in *unserem* Bundesland möchten wir dies ermöglichen.

Der Landesverband Seelische Gesundheit M-V arbeitet in kommunalen und landesweiten Gremien, sofern die ehrenamtlichen Kräfte und die finanziellen Ressourcen dafür reichen.

MITGLIEDSCHAFT

Die Mitgliedschaft im Verband ist offen für jeden, der die Überzeugung vertritt, dass psychische Erkrankung kein hinzunehmendes Schicksal sein muss und die Stigmatisierung und Benachteiligung psychisch kranker Menschen unserer Verfassung widerspricht.

Grundsätzlich werden Mitglieder und Fördermitglieder unterschieden: Mitglieder sind von einer psychischen Erkrankung/Störung persönlich betroffen, Fördermitglieder unterstützen die Vereinsarbeit durch ihren Beitritt, ohne selbst psychisch erkrankt zu sein und haben kein Stimmrecht.

Falls Sie unsere Arbeit unterstützen möchten – wir freuen uns ständig über neue Mitglieder!

Ihr LSG M-V e.V.

„Damit das Mögliche entsteht, muss immer wieder das Unmögliche versucht werden.“

Hermann Hesse

Bitte
freimachen!

**Landesverband Seelische Gesundheit
Mecklenburg-Vorpommern e.V.**
Henrik-Ibsen-Straße 20
18106 Rostock

MITGLIEDERANTRAG

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt in den Landesverband Seelische Gesundheit Mecklenburg-Vorpommern e.V. (LSG M-V e.V.). Die Satzung des LSG M-V e.V. habe ich gelesen und erkenne diese an.

Vorname Name

Geburtsdatum Straße

PLZ/Wohnort

Telefon E-Mail

Datum/Unterschrift

Einzelmitglied (5 €/Jahr) Fördermitglied (10 €/Jahr)